

தமிழ்ப் பல்கலைக்கழகம், தஞ்சாவூர்
சித்த மருத்துவத்துறை
தொலைநிலைக்கல்வி - பட்டயப் பாடங்களுக்கான பாடத்திட்டம்
பட்டயம் - மரபுவழி தமிழ் மருத்துவம்

தாள் : 1. மரபுவழி தமிழ் மருத்துவம் - அறிமுகமும் அடிப்படைக் கல்வியும்

அலகு 1 சித்த மருத்துவ வரலாறும் அதன் அடிப்படைக் கோட்பாடுகளும்

பாரம்பரிய மருத்துவ முறைகள் - இந்திய மருத்துவ முறைகள் - சித்த மருத்துவத்தின் சிறப்புகள் - பதினெண் சித்தர்கள் - ஐம்பூதக் கொள்கை - ஐம்பூதம், அறுசுவை மற்றும் முக்குற்றங்களுக்குமுள்ள ஒற்றுமை, வேற்றுமை - முத்தோடங்களை மிகுதிப்படுத்தும் சுவைகள் - முத்தோட மிகுதியைச் சமன் செய்யும் சுவைகள் - முக்குற்றத் தேகக்குறிகள் - ஏழு உடற்தாதுக்கள் - ஏழு உடற்தாதுக்களின் இயற்கைப் பண்பு - ஏழு உடற்தாதுக்கள் - மிகு, குறை குணம்

அலகு 2 சித்தர் மருந்தியல்

மருந்தியல் ஓர் அறிமுகம் - மருந்து மூலப் பொருட்கள் - மூலிகை மூலப் பொருட்கள் - சித்த மருத்துவத்தில் மூலிகைகள் - மருந்தாகப் பயன்படும் வேர்கள் - மருந்தாகப் பயன்படும் தரைகீழ்த் தண்டுகள் - மருந்தாகப் பயன்படும் கட்டைகள் - மருந்தாகப் பயன்படும் பட்டைகள் - மருந்தாகப் பயன்படும் இலைகள் - மருந்தாகப் பயன்படும் மலர்கள் - மருந்தாகப் பயன்படும் சமூலங்கள்

அலகு 3 மனித உடற்கூறு மற்றும் உடலியங்கியல்

மனித உடல் அமைப்புகளும் இயங்கும் முறைகளும் - எலும்பு மண்டலம் - தசை மண்டலம் - இரத்த ஓட்ட மண்டலம் - வாச (மூச்சு) மண்டலம் - சீரண மண்டலம் - கழிவு மண்டலம் - நாளமில்லாச் சுரப்பி மண்டலம் - இனப்பெருக்க மண்டலம் - ஆரோக்கிய நிலையில் உயிர் வேதிமப் பொருட்பண்புகள்

அலகு 4 மருந்து செய்முறைகள்

மருந்துகளின் பிரிவுகள் - சுத்தி முறைகள் - அக மருந்துகள் - சாறு - குடிநீர் - கற்கம் - தூரணம் - தைலம் - லேகியம் - பற்பம் - செந்தூரம்

அலகு 5 எண்வகைத் தேர்வுகள்

பிணி அறியும் முறை - நாடி - ஸ்பரிசம் - நா - மேனி - ஒலி - விழி - மலம் சிறுநீர் - சிறுநீரின் பொது குணங்கள் - நாடிப்பரிட்சை

அலகு 6 ஆரம்பக்கட்ட நோய்களுக்கான சிகிச்சை முறைகள்

சுரம் - காரணங்கள் - சிகிச்சை முறைகள் - கழிச்சல் - காரணங்கள் - சிகிச்சை முறைகள் - இரத்த சோகை - காரணங்கள் - சிகிச்சை முறைகள் - வாந்தி - காரணங்கள் - சிகிச்சை முறைகள் - சொறிசிரங்கு - காரணங்கள் - சிகிச்சை முறைகள்

அலகு 7 அனுபானம் மற்றும் பத்தியம்

அனுபானம் - அனுபானப் பொருட்கள் - அனுபானமாகப் பயன்படும் மருந்துகள் - அனுபானத்தின் பயன்கள் - பத்தியம் - பொருள் விளக்கம் - பத்தியத்திற்கு ஆகும் பொருட்கள் - பத்தியத்திற்கு ஆகாப் பொருட்கள் - பத்திய வகைகள் - பத்திய விதிகள்

அலகு 8 வாழ்க்கைமுறை நோய்களும் நோய் தவிர்த்தலும்

மதுமேகம் - இரத்த அழுத்தம் - புற்றுநோய் - உடல் பருமன் - தொழில்சார் நோய்கள்

அலகு 9 யோகம்

யோகம் - விளக்கம் - திருமந்திர அஷ்டாங்க யோகம் - ஆசனங்கள் பிராணாயாமம் - ஆறு ஆதாரங்கள்

அலகு 10 காய கற்பம்

காயகற்பம் - அறிமுகம் - காயகற்ப விதிகள் - மூலிகை கற்பம் - தாதுப்பொருள் கற்பம் - சீவப்பொருள் கற்பம் - முப்பு

மேற்கோள் நூல்கள்

1. சித்த மருத்துவாங்கச் சுருக்கம் - டாக்டர் க.அ. உத்தமராயன்
2. அனுபவ வைத்திய நூல்
3. சித்த மருத்துவ வரலாறு - பு. மு. வேணுகோபால்
4. நோய் நாடல் நோய் முதல் நாடல் திரட்டு பாகம் - 1. டாக்டர் ப. சண்முகவேலு
5. உடல் தத்துவம் - பு. மு.வேணுகோபால்
6. Introduction to Siddha Medicine - Naranasamy
7. குணபாடம் - மூலிகை வகுப்பு - க.ச.முருகேசன் முதலியார், 2008
8. பதார்த்த குணபாடம் - டாக்டர் செளரிராஜன்
9. குணபாடம் தாது, ஜீவ வகுப்பு - டாக்டர் ஆர். தியாகராஜன், 1981
10. சித்த வைத்தியத் திரட்டு
11. Siddha Pharmacopoea of India
12. நோயில்லா நெறி - டாக்டர் கோ. துரைராஜன்
13. தேரர் நீர்க்குறி, நெய்க்குறி - டாக்டர் சண்முகவேலன்
14. உடல் - நூல் டாக்டர் பு.மு. வேணுகோபால், 1972
15. பொது மருத்துவம் - டாக்டர் க. நா. குப்புசாமி முதலியார்
16. சித்த மருந்துகளின் செய்முறை

தமிழ்ப் பல்கலைக்கழகம், தஞ்சாவூர்

சித்த மருத்துவத்துறை

தொலைநிலைக்கல்வி - பட்டயப் பாடங்களுக்கான பாடத்திட்டம்

பட்டயம் - மரபுவழி தமிழ் மருத்துவம்

தாள் 2 மரபுவழி தமிழ் மருந்துகளின் பயன்பாடும் அறிவியல் திறனும்

அலகு 1 பாரம்பரிய நலவாழ்வு முறைகள்

தின ஒழுக்கம் - கதிரவன் வழிபாடு - காலை வெயில் - தலை முழுகுதல் -
ஆகார வகைகள் - நீர் - படுக்கை மற்றும் நித்திரை - பிணியணுகா விதி
உடற்பயிற்சி

அலகு 2 நோய்களுக்கான பாரம்பரிய உணவு முறைகள்

பாரம்பரிய உணவுகள் - உணவுப்பொருட்களின் வகைகள் - அரிசி
வகைகள் - கீரைகள் - கனிகள் - மருந்தாகும் உணவுகள் - உண்ணும் விதிகள்

அலகு 3 புறச் சிகிச்சை முறைகள்

புறச் சிகிச்சை வகைகள் - பற்று - ஒற்றடம் - வேது - தொக்கணம் -
நசியம் - நசிய வகைகள் - கலிக்கம் - கலிக்க மருந்துகள் - வர்மம் - படு வர்மம் -
தொடு வர்மம்.

அலகு 4 கர்ப்பிணிப் பராமரிப்பு

கர்ப்பிணித் தற்காப்பு - கர்ப்பிணி ஒழுக்க விதிகள் - சுகப்பிரசவத்திற்கான
வழிமுறைகள் - உணவு - உடற்பயிற்சி - மகவீன்ற தாயின் பராமரிப்பு

அலகு 5 சேய்ப் பராமரிப்பு

பச்சிளம் குழந்தையின் பராமரிப்பு - குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் நோய்கள் -
நோய்த்தடுப்பு முறைகள்

அலகு 6 மூலிகை மருந்துகளின் அறிவியல் தர நிர்ணயம் - அறிமுகம்

சித்த மருந்துகளின் தன்மைகள் - மூலிகை மருந்துகளின் தன்மைகள் - பற்ப
மருந்துகளின் தன்மைகள் - செந்தூரங்களின் தன்மைகள் - மருந்துகளின்
தன்மைகளை அறிவதால் ஏற்படும் பயன்கள் - மூலிகை மருந்துகளின்
அறிவியல் தர நிர்ணயம் - தரப்படுத்த வேண்டிய மருந்துகளின் பண்புக்கூறுகள் -
உலோகத்தாதுக்கள் - பகுப்பாய்வு முறைகள் - மருந்தியல் தரநிர்ணய முறை (*in vivo, in vitro*)

அலகு 7 மூலிகை தாவரவியல் தர நிர்ணயம்

நுகர் இயல்புகள் - இயற்பியல் வேதிபண்பு ஆய்வுகள் - நுண்ணோக்கி
ஆய்வுகள் - மூலிகை வேதிம ஆய்வுகள் - நிறப்பிரிகை முறையில்
பகுப்பாய்வு செய்தல் - தாவரங்களின் அமைப்பியல் ஆய்வுகள் - வளரியல்பு,
வளரிடம், தட்பவெப்பம் - மருந்தறிவியல் - மூலிகைக் கலப்படம் -
கலப்படத்திற்கான காரணம் - கலப்பட வகைகள் - வெளித்தோற்றத்தில் ஒத்த
அமைவுடைய தாவரம் - தரம் குறந்த பொருட்களைக் கலப்படம் செய்தல் -
மருந்து நீக்கப்பட்ட பொருட்களின் கலப்படம் - ஒவ்வாத கலப்படம் - செயற்கைப்
பொருட்களின் கலப்படம் - பொடி செய்யப்பட்ட மூலிகைகளுடன் கலப்படம் -
கலப்படத்தைக் கண்டறிதல்

அலகு 8 சித்த மருந்துகளின் நச்சுத்தன்மை

மருந்து மூலப்பொருட்களின் சுத்தி முறைகள் - சித்த மருந்துகளின்
நச்சுத்தன்மை - நச்சுத்தன்மை - உடலில் மருந்துகள் ஏற்படுத்தும்
நச்சுத்தன்மையின் பல்வேறு வகைகள் - மருந்துகளின் நச்சுத்தன்மை கண்டறிதல்

அலகு 9 மூலிகை வேதிச்சத்துகள் பிரித்தெடுத்தல்

வேதிச்சத்துகள் பிரித்தெடுத்தல் - வேதிச்சத்துகள் பிரித்தெடுத்தலின்
அடிப்படைத் தத்துவம் - வேதிச்சத்துகள் பிரித்தலில் பங்காற்றும் காரணிகள் -
செயற்பண்புக் கூறுகளைப் பிரித்தெடுத்தல் - வேதிச்சத்துகள் - பிரித்தெடுக்கும்
முறை - வேதிச்சத்துகள் பிரித்தெடுத்தலின் போது கவனிக்கப்பட

வேண்டியவை - பகுதி வேதிச்சத்துகள் பிரித்தெடுத்தல்- சாக்ஸ்லெட் மூலிகை
வேதிச்சத்துகள் பிரித்தெடுத்தல் - மூலிகை வேதிச்சத்துகளும் அவற்றின் பயன்களும்

அலகு 10 மூலிகை வேதியியல் தர நிர்ணயம்

மூலிகை வேதிப்பண்புகள் - மூலிகை மருந்துகள் - மூலிகை வேதிப்பண்புகள்
வகைப்படுத்துதல் - தாவர வேதியியல் கூறுகள் - பீனால்கள் - பிளவனாய்டுகள் -
ஆல்கலாய்டுகள் - வளைய அமைப்பின் அடிப்படையிலான வகைப்பாடு -
ஆல்கலாய்டுகள் காணப்படும் தாவரங்கள் - டெர்பினாய்டுகள் - ட்ரைடெர்பின்கள் -
ஸ்டிரால்கள் - சபோனின்கள் - இருதய கிளைக்கோசைடுகள் - இதர
குளுக்கோசைடுகள் - பகுப்பாய்வு முறைகள் - வடிதாள் நிறப்பிரிகை - தாவர
மூலப்பொருட்களைக் கண்டறியும் முறை.

மேற்கோள் நூல்கள்

1. சித்த மருத்துவாங்கச் சுருக்கம் - டாக்டர் க.அ. உத்தமராயன்
2. நோயில்லா நெறி - டாக்டர் கோ. துரைராஜன்
3. குணபாடம் தாது, ஜீவ வகுப்பு - டாக்டர் ஆர். தியாகராஜன், 1981
4. துல் மருத்துவம் - மருத்துவர் பு.மு. வேணுகோபாலன்
5. Harborne J.B. Phytochemical methods, 3rd edition, Springer
Science, 1976
6. Indian Pharmaceuticals Codex, CSIR, New Delhi, 1953
7. Siddha Pharmacopoea of India, Govt of India, 1985
8. Peach and Tracey, Modern Methods of Plants I - IV, Nervosa
Publisher, New Delhi, 1979
9. Trease and Evans, Pharmacognosy, 23rd Edition, London, 1958
10. Goodman and Gillman's pharmacology and Toxicology of
Therapeutics, Newyork, 1982.
11. Siddha Materia Medica, Volume II, Dept. of Indian Medicine and
Homeopathy, Chennai, 1992.

12. Stahl, E, Thin Layer Chromatography, Springer - Verlag, Berlin, 1969.
13. Health Recipes, Sundravalli, Thirunarayanan and Sangeetha, Centre for Traditional Medicine, Adhampakkam, Chennai - 88, 2019
14. Formulary of Native Healers, Thirunarayanan, Srividhya and Sangeetha. CTMR, Chennai - 88. 2016