

முதுநிலை உளவியல் முதன்மைத் தாள் - 2
முற்போக்கு சமூக உளவியல்

நோக்கங்கள்

இப்பாடத்தை படித்த பின்னர், மாணவர் சமூக உளவியலின் முக்கியத்துவத்தை அறிந்து கொள்வார்

- குழு உருவாக்க வகைகளை புரிந்து கொள்வார்
- மனப்பான்மை அளவிடும் முறைகளை வேறுபடுத்துவார்
- குழநிலையின் தாக்கத்தினை அறிந்துக் கொள்வார்கள்
- தலைமை பாணிகளை பற்றி அறிந்து கொள்வார்கள்

அலகு - 1

சமூக உளவியல்; வரையறைகள் - வரம்புகள் தனிநபர் சமூகம் மற்றும் கலாச்சாரம் - சமூக உளவியலுக்கும், உளவியலுக்கும் உள்ள தொடர்பு - சமூகவியலும், மானுடவியலும் - அறிவியல் அறிவும், செயல்முறை அறிவும் - சமூக இடைவினை - சமூக ஆதிக்கம் - அலகு - 2

சமூக உளவியலில் ஆய்வு - ஆய்வு முறைகள்; கள ஆய்வு, பரிசோதனை ஆய்வு மற்றும் தொடர்பு ஆய்வு - நவீன சமூக உளவியல்.

அலகு - 3

சமூக முன் நடத்தை; சமூக முன் நடத்தையின் வளர்ச்சி நிலைகள் - நபர்களுக்கிடையேயான ஈர்ப்பு - வீண் வம்புக்குச் செல்லுதல்.

அலகு - 4

சமூக பிரச்சினைகளை உணர்தல் - மக்கள் தொகை - வறுமை - ஏழ்மை - பிச்சை எடுத்தல் - இந்தியக் கல்வியில் உள்ள பிரச்சினைகள் - வேலையில்லாத்திண்டாட்டம் - ஆலகஹால் மற்றும் போதைப் பொருட்களின் கலாச்சாரம் - குற்றங்கள் - நெறிபிறழ் நடத்தை - மனநலம் - மனநல குறைபாடு.

அலகு - 5

சமுதாயம் மற்றும் சமூகம் - சமுதாயத்தில் உளவியலின் பங்களிப்பு - இந்தியாவில் உள்ள சமுதாய கட்டுபாட்டு நிலைமை மாதிரிகள் - மனநல மாதிரிகள் - நடத்தையில் மாதிரிகள் - நிறுவன மாதிரிகள் - *சமூகச்செயல் மாதிரி.

அலகு - 6

சமூக ஊக்கமும் - மனப்பான்மையும்; வரையறை - மனப்பான்மை அளவிடும் முறைகள்; விக்கர்ட், தர்ஸ்டன், பயன் - வலுவூட்டலும், கற்றலும்; போலச் செய்தல் மூலமாக சமூகக் கற்றல் - மனப்பான்மை மாற்றம்.

அலகு - 7

சமூகம் பற்றிய புலன்காட்சி - மொழிச்சாரா தகவல் பரிமாற்றம் - சமூக அறிதல் சமுதாய தகவல்கள்.

அலகு - 8

குழநிலை - குழநிலையின் தாக்கம் - நகர்மயமாதல், குழநிலையும் மற்றும் சமூக நடத்தையும் - சமூக குழநிலையை பாதிக்கும் காரணிகள் - ஒளிமயமான குழநிலை - கால நிலை - வெப்பநிலை - காற்று மாசடைதல் - எதிர்மறை அயனிகளின் விளைவு - மக்கள் பெருக்கம் - இடப்பற்றாக்குறை.

அலகு - 9

தலைமைப் பண்பு; வரையறை, விளக்கம் - தலைமைப் பண்பின் பாணிகள் - தலைமைப் பண்பு; வரையறை, விளக்கம் - தலைமைப் பண்பின் பாணிகள் - தலைவர்கள் - வகைகள் - சர்வாதிகார, சுதந்திர மற்றும் தன்னிச்சையான செயல்பாடுடைய தலைவர்கள் - தலைவர்களின் தனிப்பட்ட பண்புகள்.

அலகு - 10

குழு; பொருள் - குழு உருவாக்கம் - குழுக்களின் வகைகள்; சிறு குழுக்கள், குழு; பொருள் - குழு உருவாக்கம் - குழுக்களின் வகைகள்; சிறு குழுக்கள், குழு முறைப்படுத்தப்பட்ட குழுக்கள், முறைப்படுத்தப்படாத குழுக்கள் - குழு அமைப்பு - குழு முறைப்படுத்தப்பட்ட குழுக்கள், முறைப்படுத்தப்படாத குழுக்கள் - குழுவின் சட்ட திட்டங்கள் - குழுவின் பயன் விளைவு - அமைப்பதற்கான கொள்கைகள் - குழுவின் சட்ட திட்டங்கள் - குழுவின் பயன் விளைவு - குழு இயக்கவியல் - உயர்குழு மனப்பாங்கு.

References:
Barow, R.A. and Byrne, D. (1999). Social Psychology, (7th Ed.). New Delhi: Prentice Hall of India Private Ltd.

தாள்-3 வளர்ச்சிகார் உளவியல்

அது - மனத வளர்ச்சியின் அணுகுமுறைகள் மாதிரி வளர்ச்சியின் ஒ

மனத வளர்ச்சியுடன் அணுகுமுறைகள் - முந்தைய அணுகுமுறைகள் - இன்றைய மனத வளர்ச்சி நிலை - முன்னுரை- மனித வளர்ச்சி நிலை - மாற்றமும், திட்டநிலையும் - வளர்ச்சியின் பரப்புக்குட்பட்டவை -மனித வளர்ச்சி நிலைகள் -புதிய வாழ்க்கை உருவாக்கம் - கூத்துத்திதல் -இரட்டையர்கள் -வளர்தல் -முதிர்ச்சி-முன்னேற்றம் -வளர்ச்சி மற்றும் முன்னேற்றத்திற்கிடையே உள்ள வேறுபாடுகள் -முன்னேற்றக் கோட்பாடுகள் அலகு - 2 குழந்தை பிறப்பிற்கு முங்கூடு: சிரை

ஒரு குழுவைத் தற்பொறுகு முந்தைய நிலை தமங்கலத் திருப்பிரிச்சு முந்தைய நிலை

குழந்தை பறப்பறு முந்தைய நிலை - உயிர் எவ்வாறு உருவாகிறது? - முதிர்வு - அண்டவிடுபின்-கருத்துறித்தல்-கரு உருவாகும் குழந்தையின் முக்கியத்துவங்கள்-மரபுவழி நிறுவல்பாலினம்-எத்தனை குழந்தைகள் என்று தீர்மானிப்பவை எவை? - முளை . நிலை-பிண்ட நிலை-முதுகுல் வளர்ச்சி

அலகு - 3 கழவிப்பருவம்

குழவிப்பருவம்-குழவிப்பருவ முக்கிய சாராம்சங்கள்-அனைத்துப் பருவங்களை காட்டிலும் மிகக்குறுகியது குழவிப்பருவம்-பல தீவிரமான மாறுதல்களை உள்ளடக்கியது குழவிப்பருவம்-குழவிப்பருவம் ஒரு அபாயமிக்க காலம்-உடல் வளர்ச்சி-எடை, உயரம்-குழவியின் தொற்றும்-உடல்சார் கூறுகளின் செயல்பாடுகள்-ஆண்-பெண் வேறுபாடு-மனவளர்ச்சி வேறுபாடு -பியாலே (Piaget)-ஊர்வு உடல் இயக்க நிலை (Sensori Motor Stage)-சருக வளர்ச்சி போக்கு-ஷட்டுதல் (attachment)- தொடுதலில் செளக்கியம் (Contact comfort)-மொழி வளர்ச்சி-இழுக்க வளர்ச்சி-கோல்பாக் (kohlberg)-உடல்சார் ஆற்றல்

அலகு - 4 குழந்தைப்பருவம் முன் குழந்தைப்பருவம்

குழந்தைப்பருவம்-குழந்தைப்பருவ சாராம்சங்கள்-முன் குழந்தைப்பருவ சாராம்சங்கள்-உடல் வளர்ச்சி-இயரம்-எடை-உடல் கட்டமைப்பு-எலும்பு மற்றும் தசை-பற்கள்-ஆண், பெண் வேறுபாடுகள்-மன வளர்ச்சிப்போக்கு-முன் குழந்தைப்பருவ மொழி வளர்ச்சி-சொல் வளம்-இலக்கணம் மற்றும் சொற்றொடர் அமைப்பு-தளக்குத்தானே பேசிக் கொள்ளுதல்-சமூக வளர்ச்சி-முன் குழந்தைப்பருவத்தில் தோன்றும் சமூக நடைமுறைகள்-சமூகத்தில் முன் குழந்தைப்பருவகுழந்தையின் நடத்தைகள்-ஓழுக்கநிலை வளர்ச்சி -குழந்தை வளர்ப்பதில் பெற்றோரின் பாணி-சர்வாதிகார மனம் படைத்த பெற்றோர் (Authoritarian)-அனுமதியளிக்கும் மனம் படைத்த பெற்றோர் (Permissive)-அதிகார மனம் படைத்த பெற்றோர் (Authoritative)

அலுக = 5 பின் குழந்தைப்பருவம்

பின் குழந்தைப்பருவ சாராம்சங்கள்-பின் குழந்தைப்பருவ உடல் வளர்ச்சி-இயர்ம்-எடை-பற்கள்-தசை, கொழுப்பு ச்தவிகிதம்-மன வளர்ச்சி போக்கு-எண்ணாங்களில் ஏற்படும் முன்னேற்றங்கள்-வகைப்படுத்தல்-தூக்க அறிவு-ஒழுக்க நிலை வளர்ச்சி-நன்னடத்தை விதிகளின் வளர்ச்சி-நன்னடத்தை வளர்ச்சியில் ஒழுக்க நிலையின் பங்கு-மனசாட்சி வளர்தல்-முன் குழந்தைப்பருவத்தினரின் தகாத நடைகள்-மொழி வளர்ச்சி-சொல்வளம், இலக்கணம், வாக்கிய அமைப்பு-உணர்வாற்றல்-எழுத்துத்திறன்-படிக்கும் குறைபாடுள்ள குழந்தைகள்-மனவளர்ச்சி குற்றிவீரர் (Mentally Retarded)-கற்றல் குறைபாடுள்ளோர் (Learning Disabilities)

வினாக்கள் (Questions)

அனால் - குழந்தையின் குணாதிசயங்கள்- குமரப் பருவத்தின் நிலைகள்- முன் குழந்தையின் குமரப் பருவத்தின் குணாதிசயங்கள்- குமரப் பருவம்- பின் குமரப் பருவம்- உடல் வளர்ச்சி- உடல், எடை, உயரத்தில் ஏற்படும் மாற்றங்கள்- பருவம்- பின் குமரப் பருவம்- உடல் வளர்ச்சி- உடல், எடை, உயரத்தில் ஏற்படும் மாற்றங்கள்- முதல்நிலை மாற்றங்கள் (Primary Sex Characteristics)-இரண்டாம் நிலை மாற்றங்கள் (Secondary Sex Characteristics)-மனவளர்ச்சி போக்கு-பியாஜே-எல்கய்ன்- . குமரப் பருவத்தில் தோன்றும் முதிர்ச்சி பெறாத எண்ணங்கள்-கல்வி மற்றும் வேலை-சமூக வளர்ச்சி- குழந்தையில் மாற்றங்கள்-அங்கீர்த்திற்கான தேடல்-எரிக்ஸன்- குழுக்களின் ஆதிக்கம்-சமூக நடத்தையில் மாற்றங்கள்-அங்கீர்த்திற்கான தேடல்-எரிக்ஸன்- மார்சியா-ஆண்-பெண் வேறுபாடுகள்-பாலுறவு பற்றிய எண்ணங்கள்-இளவயதில் கருவியாதல்- ஒழுக்க நிலை வளர்ச்சி-ஒழுக்கநிலை எண்ணங்களில் ஏற்படும் மாற்றங்கள்-ஒழுக்க நியதிகளை ஏற்படுத்துதல்-மொழி வளர்ச்சி

அலகு - 7 முதிர் பருவம்

முதிர் பருவம்- முதிர் பருவத்தினரின் உடல் வளர்ச்சி-முதிர் பருவத்தினரின் ஒழுக்கநிலை வளர்ச்சி-முதிர் பருவத்தினரின் மன வளர்ச்சி-முதிர் பருவத்தினரின் தொழிற் சார்ந்தவை-முதிர் பருவத்தினர் பெற்றோர் ஆக-முதிர் பருவத்தினரின் திருமண வாழ்வில் ஏற்படும் ஒருங்கிணைந்த ஆளுமை

அலகு - 8 தளர்வு பருவம்

தளர்வு பருவத்தின் சாராம்சங்கள் -தளர்வு பருவம் என்பது மாற்றங்கள் நிறைந்தது-தளர்வு பருவம் உடல்தீயான மாறுதல்களுக்கு உட்பட்டது.-தளர்வு பருவமும், இலக்கை உட்படுதல்-தோற்றுத்தில் மாற்றம்-புலன்களில் ஏற்படும் மாற்றங்கள்-உடல்தீயான மாறுதல்களுக்கு மாற்றங்கள்-பாலியல் நடவடிக்கைகளில் ஏற்படும் மாற்றங்கள்-உடல் கூறுகளில் ஏற்படும் விருப்பங்களில் ஏற்படும் மாற்றங்கள்-தோற்றமும், ஆடையும்-பொருளாதார நிலை-மதச்சார்புடைய அனுசரித்துச் செல்லுதல்-அனுகுமுறையில் ஆண் பெண் வேறுபாடு-குழந்தை மாற்றங்களும் நெருங்க தயார் செய்து கொள்ளுதல்

அலகு - 9 முதுமைப் பருவம்

முதுமைப் பருவத்தின் சாராம்சங்கள் -முதுமைப் பருவம் என்பது வளர்ச்சி காலத்தின் இறங்குமுகமாகும்.-வயது மாற்றங்கள் ஒருவருக்கொருவர் மாறுபடும்-முதுமைப் பருவத்தினரைப் பற்றி ஒரேவிதமான கருத்துக்கள் உலகெங்கிலும் உண்டு-முதுமைப் பருவத்தினரின் மீது சமூகத்தின் பார்வை-முதுமைப் பருவம் என்பது சிறுபான்மைக் குழுவாகும்-வயதும், பாத்திர மாற்றமும் -முதுமைப் பருவத்தினரின் வளர்ச்சி சார் செயல்பாடுகள்- தோற்றுத்தில் ஏற்படும் மாற்றங்கள்-உடலியல் உடல்கூறு மாற்றங்கள்-புலன்களில் தோன்றும் மாற்றம்-பாலியல் சடபாட்டில் மாற்றம்-கை, கால் இயக்கத்தில் நிகழும் மாற்றங்கள்-மனவளர்ச்சி போக்கு-மனவளர்ச்சி மாற்றத்திற்கான காரணங்கள்-மனவளர்ச்சியில் மாறுபாடுகள்-மனவளர்ச்சியால் ஏற்படும் மாற்றங்கள்-விருப்பங்களில் நிகழும் மாற்றங்கள்-தனிப்பட்ட விருப்பங்கள்-தோற்ற மாற்றத்தில் விருப்பம்-உடைகளில் ஆர்வம்-பொழுதுபோக்கில் ஆர்வம்-சமூக விஷயங்களில் ஆர்வம்-வேலை ஓய்வு-முதுமைப் பருவம் அனுசரித்துச் செல்லும் இயல்புகள்-முதுமைப் பருவம் மொழியின் தேய்வு நிலை-முதுமைப் பருவம் இறுதியில் மனிதரின் இயல்புகள்-இறுதிக்காலம்-இறுதிக்காலத்தினைப் புரிந்து கொள்ளுதல்-குப்பார் - ராஸ் மரணத்தின் படிகள்-மறுப்பு, தனிமையும்-கோபம்-பேரம் பேசுதல்-மன அழுத்தம்-ஒத்துக் கொள்ளுதல்-வதையா அறிப்பு (Euthanasia)

அலகு - 10 மனஅழுத்தம்

மனஅழுத்தம்- அழுத்தத்தின் இயல்பு -மன அழுத்தம் ஏற்படும் காரணங்கள்-தனி மனித காரணங்கள்-சுற்றுச் சூழல் காரணங்கள்-கலாச்சாரக் காரணங்கள்-உடலியல் மற்றும் உளவியல் பிரச்சனைகள் -உடலியல் பிரச்சனைகள்-மன அழுத்தம் மற்றும் நரம்பு மண்டலம்-மன அழுத்தம் மற்றும் நோய் தடுப்பு சக்தி-மன-உடல் சம்பந்தப்பட்ட நோய்கள் -உளவியல் பிரச்சனைகள்-செயல்திறனில் பாதிப்பு-அதிகப்படியான மன அழுத்தத்தின் மூலம் சோந்து போதல்-மனம் பாதிப்படைதல் - மனநோய்

முதுநிலை உளவியல் முதன்மைத்தாள் - 4

ஆய்வு நெறிமுறைகள் மற்றும் புள்ளியியல்

(Research Methodology and Statistics)

நோக்கங்கள்

- இப்பாடத்தை படித்த பின்னர், மாணவர்,
- ❖ ஆய்வு முறைகளை அறிந்து கொள்வார்.
- ❖ கருதுகோளினை அமைப்பார்
- ❖ கருதுகோளினை சோதிப்பார்
- ❖ ஆய்வு முன்திட்டம் தயாரிப்பார்
- ❖ புள்ளியியல் கணக்கீடுகளை செய்வார்

அலகு -1

ஆய்வு - பொருள் - செயல்முறை - நிலை ஆய்வின் நோக்கான் - பிரச்சனைகள் - பிரச்சனைகள் தேர்வு செய்தல் - வரையறைத்தல் - கடமூலிக்கீர்கள் வாழ்வனை - வாழ்வகள்

அலகு - 2

ஆய்வு வடிவமைப்பு - ஆய்வு வடிவமைப்பான் தேவை - முழுத்தொகுதி - மாதிரிக் கூறு நுட்பங்கள் - மாதிரிக் கூறு எடுத்தல் - மாதிரிப்பின் அளவு மற்றும் வரையறைத்தல்.

அலகு - 3

ஆய்வு முறைகள் - பரிசோதனை முறை, விளக்கமுறை, தனிப்பான் ஆய்வு, கள ஆய்வு, நீள்வெட்டு மற்றும் குறுக்கு வெட்டு ஆய்வு.

அலகு - 4

ஆய்வுக்கருவியை தேர்வு செய்தல் - ஆய்வுக்கருவி வகைகள் - உற்றுப்போக்கல் - பெட்டி - விளாநிலல் - தரவரிசை - சரிபார்ப்புப்பட்டியல் - மனப்பான்மை அளவுகோல்.

அலகு - 5

ஆய்வு முன்திட்டம் தயாரித்தல் - பாற்றிலைகள் - ஆய்வு அறிக்கை தயாரித்தலில் உள்ள படிநிலைகள் - ஆய்வு அறிக்கை வகைகள் - ஆய்வில் கணினியின் பங்கு.

அலகு - 6

மையப்போக்கு அளவைகள் - சராசரி, இடைநிலை, முகடு - வரைபடங்களின் வகைகள் அவற்றின் முக்கியத்துவம் - செவ்வக விளக்கப்படம் - ஒரைகள் வகைகளோடு - பாலை விளக்கப்படம் - வட்ட வரைபடம் - அலைவொண்ட பல்கோணம்.

அலகு - 7

சிதறல் அளவைகள் - வீச்சு சராசரி விளக்கம் - திட்ட விளக்கம் - கால்மாளி விளக்கம் - இயல்நிலை பரவல் - பண்புகள் - கோட்டம் - தூட்டை - பயன்கள்.

அலகு - 8

ஒட்டுறவு - ஒட்டுறவு வகைகள் - தரவரிசை - பியர்சன் ஒட்டுறவு - எண்ணின் விளக்கம் - தொடர்போக்கு விளக்கம் - தொடர் போக்கு கெழு.

அலகு - 9

கருதுகோளை சோதித்தல் - முறைகள் - சோதனைகள் "t" சோதனை - ANOVA - (χ^2) சோதனை.

அலகு - 10

கருவியை தரப்படுத்தலில் ஆவசியம் - சிறந்த கருவியின் பண்புகள் - ஏற்படுத்தைமை - நம்பகத்தன்மை, தரம் கண்டறியும் முறைகள் - உருப்பாடு பகுப்பாய்வு.

References

- ❖ Van Dalen, D.B. (1973). *Understanding Educational Research*. New York: Tata Mc Graw Hill. McGraw Publishing Pvt. Ltd.
- ❖ Guilford, J.P. (1965). *Fundamental Statistics & Psychology*. New York: Tata McGraw Hill Booth Co.
- ❖ John Best, W. (2010) *Research Methodology*. New Delhi: Prentice Hall of India.

முதுநிலை உளவியல் செய்முறைத்தாங்கள் - I

பாத்திட்டத்தில் உள்ள 10 செய்முறையில் ஏதேனும் ஜாந்தினை தொடர் வகுப்பில் நடத்துதல் வேண்டும். மாணவர் தன்னுடைய ஆய்வுப் பதிவேட்டினை தமிழிப் பல்கலைக்கழக தொலைநிலைக் கல்வி இயக்குத்துறை சமர்ப்பிக்க வேண்டும்.

1. ஏதேனும் ஓர் ஆய்வுக் கருவியை உருவாக்கி தரப்படுத்துல்
2. கற்றல் திறனை அளவிடுதல்
3. ஆளுமை அளவிடுதல்
4. கவன வீச்சு சோதனை
5. பாட்டியா தேர்வு தொகுப்பு சோதனை
6. தலைமை பாணி அளவுகோல்
7. பணி திருப்தியை அளவிடுதல்
8. பணி ஈடுபாடு அளவிடுதல்
9. கருத்து உருவாதல்
10. மனநலம் அளவிடுதல்

அருள்பிள்ளை

REGISTRAR
TAMIL NADU UNIVERSITY
THANJAVUR-613 010

மதநிலை உள்வியல்

இரண்டாம் ஆண்டு

வருடம்	தாள்	பாடங்கள்	கால அளவு (நேரம்)	உச்ச மதிப் பெண்
இரண்டாமாண்டு	முதன்மைத் தாள் 5	ஆளுமையும் அதன் கோட்பாடுகளும் (Theories of Personality)	3	100
	முதன்மைத் தாள் 6	அறிவுரை பகர்தலும் அதன் கோட்பாடுகளளும் (Principles of Counseling)	3	100
	முதன்மைத் தாள் 7	அறிவுசார் நரம்பு உள்வியல் (Cognitive Neuro Psychology)	3	100
	முதன்மைத் தாள் 8	நோயறி உள்வியல் (Psychopathology)	3	100
	செய்முறை 2	செய்முறை (Practical)	3	100

முதனிலை உளவியல் முதன்மைத் தாள் - 5

ஆளுமை உளவியலும் கோட்பாடுகளும் (Theories of Personality)

நோக்கங்கள்

இப்பாடத்தை படித்த பின்னர், மாணவர்

- ❖ பல்வேறு ஆளுமை கோட்பாடுகளை அறிந்து கொள்வார்
- ❖ பொருத்தப்பாடு - பொருத்தப்பாடின்மையை வேறுபடுத்துவார்
- ❖ மனப் போராட்டங்களை புரிந்து கொள்வார்
- ❖ ஆளுமையை அளவிடுவார்
- ❖ தற்காப்பு நடத்தைகளை புரிந்து கொள்வார்

அலகு - 1

ஆளுமை - வரையறை - சிறப்பியல்புகள் - ஆளுமையை தீர்மானிக்கும் காரணிகள் - உயிரியல் - சமூக, உளவியல் காரணிகள்.

அலகு - 2

ஆளுமை கோட்பாடுகள் - வகையியல் அணுகுமுறை; கிரெட்சமர் - எபிரேன்கர் அணுகுமுறை, ஷெல்டன் அணுகுமுறை, ஆளுமையை விவரிப்பதில் உள்பு பண்பு கூறுகள் - கேட்டல் .

அலகு - 3

ஆல்போர்ட்டின் ஆளுமை கோட்பாடு - A மற்றும் B வகை ஆளுமை கோட்பாடு - மையர், யூங் பிரிக்ஸ் சோதனைகள் - ஜசங் ஆளுமை கோட்பாடு - பேலார்டு மற்றும் மில்லரின் கோட்பாடு - பாண்டுரா கோட்பாடு

அலகு - 4

ஆளுமை பற்றிய கோட்பாடுகள் - உளபகுப்பாய்வுக் கோட்பாடு - இட - ஈகோ - ஈப்பர் ஈகோ - புதிய பிராய்டின் கோட்பாடுகள்

அலகு - 5

ஆட்லரின் தனி நபர் உளவியல் - எரிக்போர் கோட்பாடுகள் - யூங் கோட்பாடு - சமூக பற்றால் கோட்பாடுகள் - ஒருமைப்பாடுடைய ஆளுமை.

அலகு - 6

112

பொருத்தப்பாடு - வரையறை - வகைகள் - பொருத்தப்பாடின்மை - மனமுறிவும் போராட்டங்களும் - மனமுறிவின் காரணங்கள் - மனப்போராட்டம் வகைகள் - அணுகுதல் - அணுகுதல், அணுகுதல் - விலகுதல், விலகுதல் - விலகுதல்.

அலகு - 7

தற்காப்பு நடத்தைகள் - வரலாறு, ஆகநோக்குடமை, பகற்கனவு, காரணம் கற்பித்தல், ஈடுசெய்தல், ஒன்றுதல், இடமாற்றம், மடைமாற்றம் மற்றும் அடக்குதல், நகக்குதல், பின்னோக்கம், பின் வாங்குதல்

அலகு - 8

நெறிபிறழ்வு - நெறிபிறழ்வுக்கான காரணங்கள் - மனித நேய உளவியல் - மாஸ்லோ மற்றும் ரோஜின் கோட்பாடுகள்.

அலகு - 9

ஆளுமையை அளவிடல் - அகவய முறைகள் : சுயசரிதை, சுய மதிப்பீடு வினாநிரல், ஆளுமைப்பட்டியல்கள், - புறவய முறைகள் : உற்று நோக்கல், சரிபார்க்கும் பட்டியல்கள், தரதளவுகோல்.

அலகு - 10

ஆளுமையை அளவிடும் முறைகள் - புறத்தேற்று நுண்முறைகள் : மைத்தட சோதனை (ரோர்சாக்) - பொருளாறிவோடு இணைத்தறியும் சோதனை TAT & CAT - தடையில்லா சோதனை.

References

- ❖ Friedman, H.S. and Schustack, M. (2004). *Personality*, New Delhi: Person Press.
- ❖ Gatchel, R.J. and Myers, F.G. (1982). *Personality theory, Assessment and Research – New York St. Martin Press*
- ❖ Major Arockiayasamy.(2005).*Personality Psychology*. Thanjavur: Aranya Publishes.

முதுநிலை உளவியல் முதன்மைத் தாள் - 6
அறிவுரை பகர்தலும் அதன் கோபாடுகளும்

Principles of Counseling

நோக்கங்கள்

இப்பாடத்தை படித்த பின்னர், மாணவர்

- ❖ அறிவுரை பகர்தலின் கருத்துக்களையும், முக்கியத்துவத்தையும் நன்கு அறிவார்
- ❖ அறிவுரை பகர்தலின் பகுதிகள் மற்றும் இன்றைய தேவையை புரிந்துக் கொண்டிருப்பார்
- ❖ அறிவுரைபகர்தல் தேவைப்படும் நபருக்கு அறிவுரை பகர்வார்
- ❖ அறிவுரைபகர்தல் திறன்களில் மேன்மை பெற்றிருப்பார்
- ❖ அறிவுரைபகர்தல் நுட்பத்தின் நடைமுறை பயனை கற்றல் அனுபவம் மூலம் பெற்றிருப்பார்

அலகு - 1

அறிவுரை பகர்தல் - பொருள், வரையறை - முக்கியத்துவம் - நிறைகள் - அறிவுரை பகர்பவர் மற்றும் அறிவுரை பெறுபவருக்கு இடையேயான தொடர்பு - அறிவுரை பகர்தல் செயல்முறை படிகள், பயன்பாடுகள் - அறிவுரை பகர்பவரின் தகுதிகள் - அறிவுரை பகர்தலை பாதிக்கும் காரணிகள்.

அலகு - 2

அறிவுரை பகர்தல் : அனுகுமுறைகள் : நேர்முக அறிவுரை பகர்தல், மறைமுக அறிவுரை பகர்தல், சமரச அறிவுரை பகர்தல், உளபகுப்பாய்வு அறிவுரை பகர்தல், மனித நல அறிவுரை பகர்தல்.

அலகு - 3

அறிவுரை பகர்தலின் வகைகள் - குடும்ப அறிவுரை பகர்தல், மாணவர் அறிவுரை பகர்தல், பெற்றோர் அறிவுரை பகர்தல், கல்வி அறிவுரை பகர்தல், தொழில் அறிவுரை பகர்தல், திருமண அறிவுரை பகர்தல், தனியாள் அறிவுரை பகர்தல், உடல்நல அறிவுரை பகர்தல், கலாச்சார அறிவுரை பகர்தல் மற்றும் மின்னணு அறிவுரை பகர்தல் (e counseling). பகர்தல், கலாச்சார அறிவுரை பகர்தல் மற்றும் மின்னணு அறிவுரை பகர்தல் (e counseling).

அவுகு - 4

குழு அறிவுரை பக்ரதல் - பொருள் - குழுக்களின் வகைகள் - குழு அறிவுரை பக்ரதலின் மதிப்பு - குழு அறிவுரை பக்ரதல் செயல்முறை - குழு அறிவுரை பக்ரதலின் அனுமானங்களும், வரம்புகளும் - தனியாள் அறிவுரை பக்ரதல்; பொருள், தனிநபர் அறிவுரை பக்ரதலுக்கும், குழு அறிவுரை பக்ரதலுக்கும் இடையேயுள்ள ஒற்றுமையும், வேற்றுமையும்.

அலகு - 5

அறிவுரை பகார்தலின் பயன்பாடுகள் - குமரப்பருவத்தினரிடம் காணப்படும் பாலியியல் தொடர்பான பிரச்சனைகள் - புகைப்பிழித்தல், மது அருந்துதல் - எய்ட்ஸ் நோயில் பாதிக்கப்பட்டவர்கள் - போதை மருந்துகள் உட்கொள்ளுதல் - போதை பொருட்களின் வகைகள் - விளைவுகள் - தடுக்கும் முறைகள்.

அலகு - 6

அறிவுரை பக்ரதலில் நூட்பங்கள் - உற்றுநோக்கும் திறன், வினா கேட்கும் திறன், தகவல் பரிமாற்றுத்திறன் (கேட்டல், பின்னூட்டம், மொழிச்சாரா தகவல் - குறிப்பு எடுத்தலும், வெளிப்படுத்தலும் - அறிவுரை பக்ரபவர் ஓர் முன்மாதிரி - மனவெழுச்சி ஈடுபாடு - நடைமுறையில் அறிவுரை பக்ரபவரின் வரம்புகள்.

அலகு - 7

- அறிவுரை பக்ரதலின் புதிய போக்குகள் - அறிவுரை பக்ரதலும் உளநோய் மருத்துவம்
- அறிவுரை பக்ரதலின் போக்குகள் - அறிவுரை பக்ரதலில் காணப்படும் ஒழுக்கநெறி மற்றும் நீதி தொடர்பான நிபந்தனைகள்.

அலகு - 8

அறிவுரை பகர்தலுக்கான தொழிற் பயிற்சி - அறிவுரை பகர்பவரை தயார்படுத்துதல், அறிவுரை பகர்தலுக்கான தொழிற் பயிற்சி - அறிவுரை பகர்பவரை தயார்படுத்துதல், தொழில் பிரச்சனைகள் - தகுதிபாட்டுடன் தயார்படுத்துதல் - செயல்பாட்டு திறன்கள் - அறிவுரை பகர்பவரை தேர்வு செய்தல் - பயிற்சியளித்தல்.

அலகு - 9

நடத்தைக் கொள்கைள் - மெய் மருத்துவம் - REBT கொள்கை - ஹால்லேண்ட் கொள்கை - குடும்ப அறிவுரைப் பகாதலுக்கான கொள்கைகள்.

அறிவுரை பகுதல் முறைகள் - நேர்காணல், உற்றுநோக்கல், தொடர்பு நிலபம், பிரச்சனையை அடையாளம் காணுதல், விளக்குதல், கருத்து பகிர்தல், கருத்து மாற்றம் மற்றும் விருப்பமாற்ற கருத்துநுட்பம்.

References:

- ❖ Swaminathan, VD. and Kaliyappan, KV. (1997). *Psychology for Effective Living – Behaviors Modification, Counseling Guidance and Yoga*, Chennai. The Madras Psychology society.
- ❖ Bhatnagar, Asha and Gupta, Nirmala, (Eds). (1999). *Guidance and Counseling*, Vol 1 : A theoretical Perspective , New Delhi, Vikas publications.
- ❖ Bhatnagar, Asha and Gupta, Nirmala, (Eds). (1999). *Guidance and Counseling*, Vol 2 : A theoretical Perspective , New Delhi, Vikas publications.

121
முதுநிலை உளவியல் முதன்மைத் தாள் - 7

அறிதல்சார் நரம்பு உளவியல் (Cognitive Neuro Psychology)

நோக்கங்கள்

இப்பாடத்தை படித்த பின்னர், மாணவர்

- ❖ இப்பாட முடிவில் நரம்பு உளவியலின் முக்கியத்துவதை அறிவர்
- ❖ செயல்படு நினைவின் அணுகுமுறைகளை புரிந்து கொள்வர்
- ❖ நியூரோ உளவியல் சார்ந்த துறைகளை முனைபடுத்துவர்
- ❖ முனை அமைப்பு செயல்பாடுகளை அறிவார்
- ❖ யோகாசனத்தின் முக்கியத்துவதை அறிவர்

அலகு - 1

அறிதிறன் - வரையறை - வரலாறு - அறிதிறன் தொடக்கம் - அறிதிறன் உளவியலின் போக்கு - அறிதிறனின் நரம்பு மண்டல அறிவியல் - செயற்கை நுண்ணறிவு.

அலகு - 2

பார்த்தல் மற்றும் கேட்டலின் கவனம் - மூன்றுவகை கவனித்தல் செயல்பாடு - பகுப்பு கவனம் - தேர்வு செய்யப்பட்ட கவனம் - சாக்கடிக் கண் இயக்கம் - கவனத்திற்கான விளக்கங்கள் - நரம்பு பற்றிய அறிவியலில் ஆய்வுகள் - கவனித்தலுக்கான கோட்பாடுகள்.

அலகு - 3

செயல்படு நினைவு : - செயல்படு நினைவில் உள்ள ஆய்வுகள் - செயல்படு நினைவின் அணுகுமுறை - நீண்டகால நினைவு - நினைவு கூர்தல் - நினைவு உத்திகள் - அறிதலை அறிதல் - சுயசரிதை நினைவு.

அலகு - 4

பொது அறிவும் - மொழியும் - மொழியின் சொற்பொருள் அமைப்பு - ஸ்கீமா மொழி - ஒரு மொழி அமைப்பு - வாசித்தல் செயல்பாடு - இருமொழி வழி பேசுதல் எழுதல் - இரண்டாவது மொழியின் தேவை.

அலகு - 5

ஆக்க திறனும் - பிரச்சனை தீர்த்தலும் - முக்கிய செய்திகளில் கவனத்தை செலுத்துதல் - பிரச்சனையை கூறும் முறைகள் - குழந்தைசார் அறிதல் திறன் - பிரச்சனையை கீர்க்கும் உத்திகள் - பிரச்சனை தீர்ப்பதில் ஆதிக்கம் செலுத்தும் காரணிகள் -

12

அலகு - 6

நியூரோ உளவியல் - அறிமுகம் - வரையறை - நியூரோ உளவியல் சார்ந்த துறைகள் - வரலாற்று ரீதியின் ஒர்பார்வை.

அலகு - 7

நியூரோ உளவியல் முறைகள் - அளவிடுதல் - மற்றும் பரிசோதனை - நியூரோ உளவியல் தேர்வு தொகுப்பு - நியூரோ உளவியல் சார் நடத்தைகள்

அலகு - 8

முதன்மை நரம்பு மண்டலம் - மூளை - மூளை அமைப்பு செயல்பாடு - செரிபெரம் மற்றும் மூளையின் அரைக்கோளங்களின் செயல்பாடு - செரிபரல் லோப் - விம்பிக் அமைப்பு - மூளையுடன் தொடர்புடைய நடத்தை.

அலகு - 9

மூளை - நடத்தையில் தொடர்பு - மனம் மற்றும் மூளைக்கான தொடர்பு - மூளை நரம்பியலில் வேதியல் செயல்பாடு - உயர் செரிபரல் (Cerebral) செயல் மற்றும் இயக்கங்கள்.

அலகு - 10

நினைவில் நரம்பு உளவியல் மற்றும் நரம்பு உயிரியலின் பங்கு - மனவெழுச்சி - சுய உணர்வு - நரம்ப மண்டல அமைப்பின் ஏற்படும் நோய்கள்.

References

- ❖ Kolb, B.(2003). *Fundamental of Human Neuro Psychology*. (5th Ed). New York: Worth Publishers
- ❖ Beaumont, J.G.(1982). *Neuro Psychology*, New York Guildford publishers
- ❖ Lezak, M.D. (1995). *Neuro Psychology*. Londons: Oxford University Press

12

முதனிலை உளவியல் முதன்மைத் தாள் - 8
நோயறி உளவியல் (Psychopathology)

பேர்க்காம்புகள்

- ❖ இப்படி முடிவில் பல்வேறு வகை ஆளுமை நோய்களை அறிகிறார்
- ❖ பாலியல் தொவைகள் மற்றும் பிரச்சனைகள் புரிந்து கொள்வார்
- ❖ குறைத்தால், மனோவசியம், அபிடமைன், கொள்கைள், நிக்கோடின் பயன்படுத்துவதால் ஏற்படும் விளைவினை அறிவார்
- ❖ பாலியல் சிகிச்சை முறையினை பயன்படுத்துவார்
- ❖ குறைபாடு குலைவு பற்றி அறிகிறார்

அவுக் - 1

மனிதனின் அடுபவம் - DSM IV மற்றும் குறையறிந்து வகைப்படுத்தல் - நோயின் காரணம் **இயிதல்** - அளவிடல் - பேட்டி காணுதல் - சோதனை செய்தல்.

அவுக் - 2

குறைத்த மற்றும் குமரப்ருவத்தினர் குலைவு (Disorder) மாற்றம் - கற்றல் குறைபாடுகள் - மனவளச்சி குலைவு - உண்பதில் குலைவு.

அவுக் - 3

பாலியல் தொவைகள் - பாலியல் மாற்றம் - பாலியலில் எழும் பிரச்சனைகள் - பாலியல் நூற்றையை அளத்தல் - பேட்டி காண் முறை - மருத்துவ பரிசோதனை - உடற்கரு உளவியங்களை அளத்தல் - சமூக உளவியலில் சிகிச்சைகள்.

அவுக் - 4

ஆல்காலால் பயன்படுத்துவதால் ஏற்படும் விளைவுகள் - வலி குறைத்தல் - மனோவசியம் - ராக்டிகள் - அபிடமைன், கொக்கைன், நிக்கோடின் மற்றும் கெப்பின் பயன்படுத்துவதால் ஏற்படும் விளைவு - நோய் தீர்க்கும் வழிமுறைகள்.

அவுக் - 5

ஆளுமை குலைவு: பாரானாய்டு - சீஸாய்டு - ஸிஸோடிபால் - சமூக எதிரான நடத்தை - வழிஸ்டிரியானிக் - நார்ஸிஸ்டிக் - ஆளுமை நிலைகுலைவு.

127

அலகு - 6

சீஸோ பெர்னியா - அறிகுறிகளை கண்டறிதல் - நேர்மறை அறிகுறி - எதிர்மறை அறிகுறி - கண்டறிய இயலாவகைகள் - காரணங்கள் - ஜீன்களின் ஆதிக்கம் - நூற்பு மண்டலங்களின் ஆதிக்க உளவியல் - சமூக காரணிகள்.

அலகு - 7

அறிதிறன் - குலைவு - கவனம் - கவனகுலைவு - காரணம். சிகிச்சை - கற்றல் குறைபாடுகள் - அறிகுறிகள் - காரணங்கள் - சிகிச்சை ஆட்டிள்டிக் - அறிகுறி காரணங்கள் - சிகிச்சை - மனவளர்ச்சி குன்றியோர் அறிகுறிகள் - காரணங்கள் - சிகிச்சைகள்.

அலகு - 8

டெலிரியம் - மருத்துவ குறிப்பு - சிகிச்சை. டிமென்டியா - மருத்துவகுறிப்பு - சிகிச்சை - அல்சீமர் வகை - மருத்துவ குறிப்பு, அறிகுறிகள், பகுதிபொருட்கள் - மனதிலை குலைவு - இருமுனை சோர்வு.

அலகு - 9

மனநோய் : பொருள், வரையறை, பிரிவுகள், ஏற்படும் காரணங்கள் - மனநோய் ஏற்படுவதை தடுத்தல்.

அலகு - 10

மனஅழுத்தம் வரையறை - மாதிரிகள், கோட்பாடுகள் - மனஅழுத்ததை கட்டுப்படுத்தும் முறைகள் - வலிகள் மற்றும் நிர்வகித்தல் - கியுபலர் - ராஸ் பாதினிலைகள்.

References

- ❖ Barlow and Durald. (2006). *Abnormal Psychology*. New York: Pearson India Ltd.
- ❖ Curson and Butcher, (2010). *Abnormal Psychology* (13th Ed) New Delhi: Pearson Education. Inc.
- ❖ Mangal, S.K.(2005). *Abnormal Psychology*. New Delhi: Sterling Publishers

முதுநிலை உளவியல் செய்முறை தாள் - 2 (Practical)

பாடதிட்டத்தில் உள்ள 10 செய்முறையில் ஏதேனும் ஜந்தினை தொடர் வகுப்பில் நடத்துதல் வேண்டும். மாணவர் தங்களுடைய ஆய்வுப் படிவேட்டினை தமிழ்ப் பல்கலைக்கழக தொலைநிலைக் கல்வி இயக்கத்தில் சமர்பித்தல் வேண்டும்

1. சுயகருத்து அளவிடுதல்
2. மனவழுத்தம் அளவிடுதல்
3. பணி ஊக்கத்தினை அளத்தல்
4. மனவெழுச்சி நுண்ணறிவினை அளவிடுதல்
5. தர்ஸ்டனின் ஆர்வப்பட்டியல் கொண்டு ஆர்வத்தை அளவிடுதல்
6. மனப்பான்மையினை அளவிடுதல்
7. ஆளுமை அளவிடுதல் (Big Five Factors)
8. முடிவு எடுத்தல்
9. துலங்கல் உருவாகும் நேரம் (வினை வேகம்)
10. ஆக்கத்திறனை அளவிடுதல்